

# 水

## 喝水要求

每天喝：

$\frac{1}{2}$  加仑 = 2 夸脱 = 8 杯

不要限定喝水的量。

喝当天所需的水量。

为第二天准备更多的水。

天气炎热或体力消耗大的情况下多喝一些。

分配另外  $\frac{1}{2}$  加仑用于烹饪和个人卫生。

## 水源

在街道的截止阀处或总水管进入您家的地方，关闭您家的供水。



## 热水器水箱

- 关掉热水器的电源或燃气管道。
- 关闭热水器的冷水供应。
- 让水冷却下来。
- 将软管或水桶连接到排水阀。
- 在屋内的其他地方打开一个热水龙头。
- 打开排水阀。预计会有一些沉淀物。
- 如果水质有问题，则需进行净化。



## 其他来源

- 冰柜中融化的冰块
- 罐装的水果或蔬菜汁
- 马桶的水箱

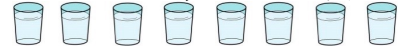


## 切勿饮用马桶中的水

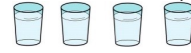
## 您一天需要多少水？



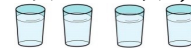
每人 8 杯，用于饮用



每人 4 杯，用于清洗



每人 4 杯，用于烹饪



## 何净化水

### 煮沸（最佳）

- 先使用布或咖啡滤纸对水进行过滤。
- 将水煮沸并维持沸腾状态 1 分钟。
- 让水冷却后再使用



### 漂白剂

- 使用普通的浓缩配方漂白剂，不要带有香味或添加化学品。
- 先使用布或咖啡滤纸对水进行过滤。
- 将  $\frac{1}{8}$  茶匙（约 8 滴）与一加仑的水进行混合。
- 如果水质浑浊，则需加倍。
- 静候 30 秒。
- 水中会散发出非常轻微的漂白剂气味。



**净化无法去除燃料或化学品。  
切勿饮用被燃料或化学品污染的水。**

更多信息