

# ማይ

## ናይ ማይ ረቂቅታት

ብመዓልቲ :

1/2 ቡራኳ = 2 ኳርት = 8 ኩባያ ይስተዩ

ብማይ ኣይተዓቀቡ።

ንሎምዓንጉ ዘድልዮም ይስተዩ።

ንፅባሕ ዝበዝሐ ይርከቡ።

- ኣብ መቐት ኩነታት ኣየር ወይ ድማ ብፃዕሪ ብዙሕ ይስተዩ።

- ምግብ ንምስራሕ ከምኡ እውን ንብሕታዊ ፅሬት ዝኸውን ካልእ 1/2 ቡራኳ ይመድቡ።

## ምንጭታት ማይ

ነቲ ኣብ ጎደናታት ዚዕጸ ቫልቭ ወይ እቲ ቐንዲ ማይ ናብ ቤትካ ዚኣትወሉ ቦታ ዕፀዎ።



## ገንዳ መውዓዪ ማይ

• እቲ ኤሌክትሪክ ወይ መስመር ጋዝ ናብ መውዓዪ ማይ የጥፍኡ።

• ነቲ ኣብ መውዓዪ ማይ ዚርከብ ቀረብ ዝሓል ማይ የጥፍኡ።

• እቲ ማይ ንክዝሕል ይግበሩ።

• ናብ መወገዲ ፈሳሲ መትሓዚ ወይ ሰንኬሎ የጣብቑ።



• ኣብ ካልእ ገዛ ውዑይ ማይ ዘለዎ ቡንባ ይኸፈቱ።

• እቲ መወገዲ ፈሳሲ ይኸፈቱ። ዝተወሰነ ርስሓት ይፀበዩ።

• ፅሬት ማይ ዘተሓታትት እንተ ኹይኑ ኣፅርዩ።

## ካልኣት ምንጭታት

• ካብ መዝሓሊ ዝመኸኸ በረድ

• ዝተዓሸገ ፍረታት ወይ ፅሚቕ ኣትክልቲ

• መዕቁሪ ሽቓቕ

ካብ ሽቓቕ ኣይትሰተ።



## ብመዓልቲ ክንደይ ዝኣክል ኢኻ ትደሊ?



ንሓደ ሰብ 8 ኩባያ ንመስተ



ንሓደ ሰብ 4 ኩባያ ንምሕፃብ



ንሓደ ሰብ 4 ኩባያ ምግብ ንምብሳል



## ይ ብኸመይ ከም ተፅፊ

### ምፍላሕ

- ፈለማ ብጨርቂ ወይ ብመፃረዩ ቡን ማይ ኣፅፊ ።
- እቲ ማይ ን 1 ደቂቓ ኣብ ዝለዓለ መፍልሒ ነጥቢ ምፍላሕ።
- ቅድሚ ምጥቃም ክዝሕል ምግባር።



### ምፅፋፍ

- ስሩዕ ዝኾነ ቀመር ምጥቃም ሽታ ወይ ተወሳኺ ከሚካላት ዘይኮነስ መፃረዩ እዩ።
- ፈለማ ብጨርቂ ወይ ብመፃረዩ ቡን ማይ ኣፅፊ ፈለማ ብጨርቂ ወይ ብመፃረዩ ቡን ማይ ኣፅፊ።
- ኣብ ሓደ ጋሎን ማይ 1/8 ማንካ ሻሂ (ኣስታት 8 ነጠብጣብ) ምሕዋስ።
- እዚ ንደበና ማይ ዕፅፊ ይግበሩ።
- 30 ሰከንድ ይፀበዩ።
- ማይ ኣዝዩ ንእሽተይ ሽታ ክህልዎ ኣለዎ።



ምፅራይ ነዳዲ ወይ ከሚካላት ኣየወግድን እዩ።  
ብነዳዲ ወይ ብከሚካላት እተበከለ ማይ ኣይስተዩ።

ዝበለፀ ሓበሬታ